

Муниципальное учреждение «Управление дошкольного образования»
Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ

Принят на педагогическом совете
Протокол № 6

«29» мая 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ
на тёплый период 2023 года.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 12
Е.Н. Мутигуллина
«29» мая 2023 г.

Старший воспитатель: _____ М.В.Ефремова
Старшая медсестра: _____ О.К. Степанова

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на теплый период 2023 года

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием на участке, прогулка, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.25 7.25-7.35	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.35 7.35-7.45	6.00-7.40 7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-7.55	7.40-8.00	7.40-8.05	7.45-8.05	7.50-8.10
Игры, сам.деят-ль, утренний круг	7.55-8.15	8.00-8.15	8.05-8.25	8.05-8.25	8.10-8.30
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	8.15-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.30-8.40
Прогулка, ООД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	8.30-9.20	8.30-9.20	8.35-9.20	8.35-9.20	8.40-9.20
Подготовка ко второму завтраку(возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак в группе	9.30-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, ин. работа	9.45-11.00	9.40-11.10	9.40-11.20	9.40-11.40	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.10	11.10-11.20	11.20-11.30	11.40-12.10	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45	11.20-12.10	11.30-12.15	12.10-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.45	12.10-14.30	12.15-14.40	12.40-14.40	12.45-14.45
Подъем, закалывающие процедуры	14.40-14.55	14.30-14.50	14.40-14.55	14.40-15.00	14.45-14.55
Игры, самостоятельная деятельность, ин. работа	14.55-15.35	14.50-15.40	14.55-15.40	15.00-15.45	14.55-15.50
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.40-16.05	15.40-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00-16.15	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.10-16.25
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ с 1 июня по 31 августа составлен в соответствии Сан Пин 2.4.1.3049-13.»Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (от 27 августа 2015 года № 41).